

İÇİNDEKİLER

ÜNİTE I

AİLE HAYATI, PLANLAMASI VE ANA ÇOCUK SAĞLIĞI

I. AİLE HAYATI	3
1. Aile Kavramı ve Toplumdaki Yeri	3
2. Aile Hayatına Etki Eden Faktörler	4
a. Evliliğe Karar Vermede Etkisi Olan Faktörler	4
b. Aile Hayatına Etki Eden Faktörler	5
II. AİLE PLANLAMASI	6
1. Aile Planlamasının Tanımı	6
2. Aile Planlamasının Ana Çocuk Sağlığına Etkisi	6
3. Toplum Sağlığı Açısından Aile Planlaması	7
III. ANA VE ÇOCUK SAĞLIĞI	8
1. Ana Sağlığı	8
a. Gebelik Dönemi	8
1. Gebelik Belirtileri	10
2. Gebelik Döneminde Bakım	10
3. Gebelik Döneminde Sorunlar	13
b. Doğum	14
c. Lohusalık, Emzicilik Dönemi ve Bakımı	15
2. Çocuk Sağlığı	16
a. Büyüme ve Gelişme	16
b. Çocuk Bakımı	18
c. Çocuk Beslenmesi	18
d. Aşılama	20
e. Çocuklarda Görülen Bazı Sağlık Sorunları	22
1. Yüksek Ateş	22
2. İshal	22
3. Zatürre	22
4. Pamukçuk	22
5. Doğmalık Hastalıklar	22
6. Akraba Evlilikleri	23
7. Kan Uyuşmazlığı	23
8. Sarılık	23

ÜNİTE II

BULAŞICI HASTALIKLARLA İLGİLİ TEMEL İLKELER

1. Hastalık Sebepleri	31
a. Bedensel Sebepler	31
b. Çevresel Sebepler	31
2. Bulaşıcı Hastalıklarda Genel Kavramlar	33
a. Hastalık ve Enfeksiyon	33
b. Hastalık Etkeni	34
c. Kuluçka Süresi	34
d. Bulaşma Süresi	35
e. Salgın Hastalık	35
f. Bulaşıcı Hastalık	35
g. Bulaşma Yolu	37
3. Bulaşıcı Hastalıklardan Korunma Yolu	37
a. Kaynağa Yönelik Önlemler	37
b. Bulaşma Yollarına Yönelik Önlemler	37
c. Sağlam Kişiye Yönelik Önlemler	38
4. Evde Hasta Bakımı	39
a. İlaç Kullanımı	39
b. Hasta Odası	40
c. Ateş ve Nabız	40
d. Beslenme	41
e. Tecrit	42
f. Mikroptan Arındırma	42
5. Önemli Hastalık Kavramı	42
6. Ülkemizde Görülen Önemli Bulaşıcı Hastalıklar	43
a. Çocuk Çağı Hastalıkları	43
b. Üst solunum Yolu Enfeksiyonu	45
c. Zatürre	45
d. İshal	46
e. Hepatit	47
f. Verem	48
g. Sıtma	49
h. Kuduz	50
i. AIDS ve Cinsel Yolla Bulaşan Diğer Hastalıklar	51
j. Paraziter Hastalıklar	53

ÜNİTE III

KAZALAR VE İLK YARDIM

1. İlk Yardımın Tanımı, Önemi, İlke ve Hedefleri	63
2. Kazalar ve Korunmanın Temel İlkeleri	65
a. Kaza Nedir?	65
b. Toplum Sağlığı Açısından Kazaların Önemi	65
c. Kazalardan Korunma	66
3. Bilinç Kaybı ve Şok	67
4. Soluk Durması ve İlk Yardım	70
5. Boğulmalar ve İlk Yardım	73
6. Kalp Durması ve İlk Yardım	73
7. Yaralanmalar ve İlk Yardım	74
8. Kanamalar ve İlk Yardım	76
9. Donmalar, Yanıklar ve İlk Yardım	79
10. Güneş ve Elektrik Çarpmasında İlk yardım	81
11. Zehirlenmeler ve İlk Yardım	82
12. Böcek Sokmaları ve Hayvan Isırıklarında İlk Yardım	83
13. Yabancı Cisimler ve İlk Yardım	85
14. Zorlanma ve Burkulmalarda İlk Yardım	86
15. Kırık ve Çıkıklarda İlk Yardım	87
16. Yaralı Taşıma Yöntemleri ve Önemi	91
17. Doku ve Organ Bağışı	94
YANIT ANAHTARI	103
SÖZLÜK	105
KAYNAKÇA	108